

# pokè

## **BASE**

Riso Bianco  
Basmati rosso  
Insalata

## **PROTEINE**

Salmone, Salmone scottato  
Tonno , Tonno scottato  
Tonno sott'olio, Tonno affumicato  
Gamberi, Pollo, Uova sode  
Tofu affumicato  
Polpette Vegetariane  
Ceci

## **GREEN**

Avocado, Edamame, Alga  
Wakame, Mix Cavolo bianco  
rosso e Carota,  
Mais&Pomodori, Mix  
Peperoni&Olive,  
Cetrioli&Ravanelli, Cipolla  
rossa agrodolce, Germogli di  
Soia, Broccoli, Barbabietola,  
Tzatziki, Curry Hummus, Feta,  
Philadelphia, Mozzarelline

## **FRUTTA**

Mango, Mirtilli, Ananas,  
Melograno,  
Mela Verde

## **TOPPING**

Cipolla croccante, Mix di semi,  
Sesamo, Granola di  
Cocco&Arachidi tostate,  
Nachos, Taralli, Mirtilli  
essiccati, Alga Nori.

## **SALSE**

Soia, Soia Senza Glutine,  
Teryaki, Ponzu, Salsa al  
sesamo, Sriracha Mayo  
Sriracha, Olio&Aceto  
Glassa di Melograno





## Qualche idea... (solo Large)

**GREEK TUNA POKE'**: Riso+Tonno +Uova+Pomodori&Mais+Feta+  
Cetrioli&Ravanelli+Cipolla Rossa+Peperoni&Olive+  
Tzatziki+Olio&Aceto



**CHICKEN INDIAN POKE'**: Riso Rosso+Pollo+Polpette Veg+Ceci+  
Pomodorini&Mais+Mango+Cetrioli&Ravanelli+Avocado+  
Curry Hummus+Melograno+Cocco&Arachidi tostate+  
Mirtilli essiccati+Sriracha Mayo+Glassa di Melograno



**HIT MANIA POKE'** : Riso Bianco+Basmati Rosso+Tonno  
affumicato\*+Gamberi+  
Avocado+Mix di cavolo+Edamame+Pomodorini+  
Germogli di Soia+Ananas+Mango+  
Sesamo+Cipolla Croccante+  
Salsa Ponzu+Salsa Sesamo

\*quando disponibile oppure tonno crudo classico



**V POKE'**: Riso Bianco+Basmati Rosso+Tofu Affumicato+Polpette  
veg  
Ceci+Pomodorini&Mais+Broccoli+Mix di  
Cavolo+Mirtilli+Mela+Granola di Cocco&Arachidi+Mix di  
semi+Sriracha Mayo+Salsa al Sesamo



# I NOSTRI HAMBURGER A 20 CHF\*

**BIG BANG: BUN FATTO IN CASA - COLESLAW - HAMBURGER DI MANZO CHEDDAR  
CRISPY BACON - JALAPENO - SALSA FAT**

**NEW YORK ROCKET: BUN FATTO IN CASA - GUACAMOLE HAMBURGER DI MANZO -  
CHEDDAR - CRISPY BACON  
TANTA TANTA CIPOLLA SALTATA - SALSA FAT**

**PIGGY STARDUST: BUN FATTO IN CASA - FRIARIELLI -HAMBURGER DI MAIALE - PROVOLA  
AFFUMICATA - ANELLI DI CIPOLLA - BBQ**

**GEDI: BUN FATTO IN CASA - MELANZANA ALLA PARMIGIANA - HAMBURGER DI MAIALE  
PROVOLA AFFUMICATA - MAYO AL BASILICO**

**CK02: BUN FATTO IN CASA - INSALATA - POMODORO - POLLO CON PANATURA SPICY AL  
PANKO - CRISPY BACON - CIPOLLA CAMELLATA MAYO+BBQ**

**PLANET EARTH (VEG): BUN FATTO IN CASA - HUMMUS - CAVOLO MARINATO - VEGBURGER -  
POMODORI SECCHI - ZUCCHINE - CIPOLLA CAMELLATA - SRIRACHA MAYO**

**\*INCLUSO UNA PORZIONE DI PATATE COUNTRY O 1 BEVANDA**

## CUSTOMIZZA IL TUO HAMBURGER COME VUOI TU

**HAMBURGER DI MANZO SVIZZERO 160 GR - HAMBURGER DI MANZO SVIZZERO DOUBLE SMASH  
HAMBURGER DI MAIALE 160GR - POLLO SPICY PANKO  
VEG BURGER**

**CHEDDAR - EDAMER - PROVOLA AFFUMICATA - FIOR DI LATTE - BRIE**

**INSALATA - POMODORO - CIP ROSSA - CETRIOLI - FUNGHI - CIP CAMELLATA - CABIS MARINATO  
POMODORI SECCHI - JALAPENO - ONIONS RINGS - FRIARIELLI - PATATE DOLCI - PATATE COUNTRY**

**CRISPY BACON - BURRO DI ARACHIDI - CHUTNEY MANGO - HUMMUS - GUACAMOLE - UOVO OCCHIO  
DI BUE**

**SALSA FAT (LEGGERMENTE PICCANTE) - BBQ - MAYO - SRIRACHA MAYO (VEG) - SENAPE - KETCHUP**

*CONTORNI: PATATE COUNTRY - PATATE DOLCI - ONION RINGS*